

2017.12/2018.1 Schedule

日	月	火	水	木	金	土
24 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 アロマヨガ	25 18:00 通常レッスン 20:00 アロマヨガ	26 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン	27 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	28 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	29 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン 14:00 通常レッスン	30 お休み
31	1/1	2 満月	3	4 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	5 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン	6 お休み
お 休 み						
7 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	8 成人の日 18:00 通常レッスン	9 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン	10 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:30 通常レッスン 20:00 通常レッスン	11 14:00 通常レッスン 18:30 通常レッスン 20:00 通常レッスン	12 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン	13 お休み
14 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	15 18:30 通常レッスン 20:00 通常レッスン	16 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン	17 新月 14:00 通常レッスン 18:30 通常レッスン 20:00 アロマヨガ	18 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	19 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン	20 お休み
21 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	22 18:30 通常レッスン 20:00 アロマヨガ	23 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン	24 14:00 通常レッスン 18:30 通常レッスン 20:00 通常レッスン	25 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	26 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン	27 お休み
28 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン 18:00 通常レッスン	29 18:30 通常レッスン 20:00 通常レッスン	30 11:00 アシュタंगा 14:00 通常レッスン	31 満月 14:00 通常レッスン 18:30 通常レッスン 20:00 アロマヨガ	1 14:00 通常レッスン 20:00 通常レッスン	2 9:00 アシュタंगा 11:00 通常レッスン	3 お休み

*当日の電話・メールでのご予約も可能です。 *ご予約の変更・キャンセルは必ず前日20:00までにご連絡ください。

tel 050-5308-0441 (10:00-20:00) *レッスン中出られない場合があります。

mail rucruc.yoga@gmail.com (24時間受付)